

## ПАМ'ЯТКА БАТЬКАМ «ПРОТИДІЯ НАСИЛЬСТВУ»

*Якими діти народжуються – ні від кого не залежить, але в наших силах зробити їх хорошими через правильне виховання.*

*Плутарх*

Сучасна сім'я несе найбільшу відповідальність за виховання дитини.

Саме вона має виконувати головне завдання – забезпечувати матеріальні та педагогічні умови для духовного, морального, інтелектуального й фізичного розвитку юного покоління.

Конституційним обов'язком батьків є утримання своїх дітей до повноліття. **Законом України «Про освіту»** на батьків покладена відповідальність за фізичне здоров'я та психічний стан дітей, створення належних умов для розвитку їхніх природних здібностей.

Від сім'ї починається шлях до пізнання світу, свого становлення як особистості, шлях до навчання, обрання професії.

Якщо:

- дитину постійно критикують, вона вчиться ненавидіти;
- дитину висміюють, вона стає замкнутою;
- дитину хвалять, вона вчиться бути шляхетною;
- дитину підтримують, вона вчиться цінувати себе;
- дитина росте в докорах, вона вчиться жити з почуттям провини;
- дитина росте в терпимості, вона вчиться розуміти інших;
- дитина росте в чесності, вона вчиться бути справедливою;
- дитина росте в безпеці, вона вчиться вірити в людей;
- дитина росте у ворожнечі, вона вчиться бути агресивною;
- дитина росте в розумінні і дружелюбності, вона вчиться знаходити любов у цьому світі.

### **Шановні батьки, пам'ятайте:**

Фізичне покарання – це показник не тільки Вашої слабкості, розгубленості, безсилля, але й педагогічного безкультур'я.

Турбуйтеся про те, щоб дитяче серце не стало грубим, злим, холодним, байдужим і жорстоким.

Пам'ятайте, що при фізичному насиллі, фізичне та психічне здоров'я дитини порушується.

Коли дитина говорить Вам, що підвергається насильству, то:

- повірте їй;

- уважно, спокійно вислухайте;
- не засуджуйте;
- допоможіть їй.
- Зробіть сім'ю безпечною гаванню в житті дитини.

### **Кілька коротких правил**

1. Показуйте своїй дитині, що її люблять такою, якою вона є, а не за якісь досягнення.
2. Не можна ніколи (навіть у пориві гніву ) говорити дитині, що вона гірша за інших.
3. Намагайтесь щодня знаходити час, щоб побути наодинці зі своєю дитиною.
4. Обов'язково говоріть з дітьми про їхні справи у коледжі: що цікавого відбулося протягом дня, протягом тижня. Чи відчуває ваша дитина задоволення від навчання та спілкування з одногрупниками. Обов'язково підтримуйте контакт з куратором групи.
5. Не соромтесь підкреслювати, що ви пишаєтесь своєю дитиною.
6. Завжди говоріть дитині правду, навіть коли вам це не вигідно.
7. Оцінюйте тільки вчинки, а не її саму.
8. Не домагайтесь успіху силою. Примус – найгірший варіант морального виховання. Примус у сім'ї порушує особистість дитини.
9. Визнайте право дитини на помилку.
10. Думайте про дитячий «банк» щасливих спогадів.
11. Прищеплюйте дитині дбайливе ставлення до речей.
12. Не стримуйте інтерес до навчання, заохочуйте дитину до набуття знань, обміну враженнями від почутого, побаченого.
13. У будь-якій конфліктній ситуації не принижуйте гідності дитини.
14. Розмовляйте з дитиною про її оточення, друзів, щоб дізнатися з ким і де вона проводить вільний час.
15. Як пізно б не повернувся ваш син чи донька, дайте зрозуміти, що ви раді його бачити. Спокійно, без крику поясніть дитині, що ви дуже хвилювались.
16. Якщо син або донька звернулись до вас за порадою, ніколи не відповідайте, що вам ніколи.
17. Обов'язково залучайте дітей до участі у сімейних справах, активізуйте їх енергію у творчому та спортивному напрямках.